

**Аннотация к рабочей программе по учебному предмету  
«Физическая культура» на 2022-2023 учебный год  
по УМК «Начальная школа XXI века»  
под редакцией Н.Ф.Виноградовой**

В качестве рабочей программы используется авторская комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов (авторы: доктор педагогических наук В.И. Лях, Москва «Просвещение», 2011 г.)

**Примерное распределение учебного времени на различные виды программного материала для учащихся 1 класса**

| <b>№ п/п</b> | <b>Вид программного материала</b>   | <b>Количество часов (уроков)</b> |
|--------------|-------------------------------------|----------------------------------|
| <b>1.</b>    | <b>Базовая часть</b>                | <b>76</b>                        |
| 1.1.         | Основы знаний о физической культуре | В процессе урока                 |
| 1.2.         | Подвижные игры                      | 18                               |
| 1.3.         | Гимнастика с элементами акробатики  | 18                               |
| 1.4.         | Лёгкоатлетические упражнения        | 21                               |
| 1.5.         | Лыжная подготовка                   | 19                               |
| <b>2.</b>    | <b>Вариативная часть</b>            | <b>23</b>                        |
| 2.1.         | Подвижные, народные игры            | 23                               |
|              | <b>Итого часов в год:</b>           | <b>99</b>                        |

**Материально – техническое обеспечение образовательного процесса**

| <b>Наименование объектов и средств материально-технического обеспечения</b>   | <b>Наличие</b> | <b>% обеспеченности</b> |
|---|----------------|-------------------------|
| <b>Книгопечатная продукция</b>  |                |                         |
| Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов (авторы: доктор педагогических наук В.И. Лях, Москва «Просвещение», 2011 г.) | 1              |                         |
| <b>Учебники</b><br>Физическая культура.- В.И. Лях, Москва «Просвещение», 2011 г.  | 13             | 100                     |